



Jeugdbeleid SJVV 2023-2024

Dit document is bedoeld voor trainers en leiders van de jeugdteams van SJVV. In dit document) is handige informatie te vinden over het (technische) jeugdbeleid van SJVV. Op de inhoud wordt ook terug gekomen in de gesprekken tussen trainers & technische jeugdcommissie.

Inhoud

Voetbaltechnische jeugdcommissie.....	2
Evaluatie jeugdcommissie en trainers:.....	2
Niveau.....	3
Speelwijze (vanaf JO13):.....	3
Cursussen	4
Trainingsmomenten	4
Doorstroming naar hogere leeftijdscategorie/team	4
Monitoren van spelers	4
Discipline	5
Indeling en geslacht.....	5
Uitwisselen spelers bij tekorten.....	5
O7 Inloopgroep training	6
O8 t/m O10 Pupillen training	6
O7 t/m O10 zaterdag teams.....	6
O11 t/m O13 Pupillen.....	7
O15 Junioren	7
O17 Junioren	7
O19 Junioren	7
Andere informatie voor trainers	9
Activiteiten	9
Kleding.....	9
Consumpties.....	9
Website	9
Contactpersonen jeugdafdeling SJVV seizoen 2023-2024	10

Nb. : Wanneer in dit document speler/hij/hem (etc.) staat kan ook speelster/zij/haar (etc.) gelezen worden.



Voetbaltechnische jeugdcommissie

De Voetbaltechnische commissie bestaat uit de jeugdcoördinatoren, de jeugdvoorzitter en de leeftijdscoördinatoren.

Taken jeugdcommissie:

- Voetbaltechnisch jeugdbeleid opstellen en bijstellen, besluitvorming ligt bij het hoofdbestuur;
- Selecties indelen en vormgeven, door samenwerking tussen categorieleiders, trainers en leiders (definitieve indelingen door voetbaltechnische commissie).
- Tussentijds evalueren met trainers en leiders van de verschillende teams binnen een leeftijdscategorie
- Trainingsmethodieken ondersteunen en voorbeelden aanreiken waar nodig.
- Overgang begeleiden van junioren naar senioren.

Het doel van de commissie is om jeugdleden de mogelijkheid te geven om zich zo goed mogelijk te ontwikkelen, dit alles op een plezierige manier. Hierbij staat de individuele ontwikkeling boven het resultaat, ongeacht leeftijd, geslacht, motivatie en spelniveau.

Indien een eerste jeugdteam is geselecteerd op basis van kwaliteit is het een doel om deze te laten spelen op een zo hoog mogelijk niveau, anderzijds de recreatieve teams op het gewenste niveau actief te laten zijn, zodat ook zij zoveel mogelijk plezier beleven aan de voetbalsport.

Verder is het de visie van SJVV om jeugdleden op te leiden voor de seniorenteams, prestatief voor de selectie en recreatief voor de recreanten. Hoe verder in de jeugdafdeling hoe meer individuele aandacht hieraan moet worden gegeven.

Evaluatie jeugdcommissie en trainers:

- Medio juli / augustus (startbijeenkomst): indeling leeftijdscategorieën en het huidige jeugdbeleid door te nemen met alle leiders;
- Na 1^e blok evaluatie moment (rondom herfstvakantie);
- December: evalueren 1^e en 2^e blok en vooruit kijken op blok 3 & 4 en nieuwe seizoen;
- Mei: evalueren 3^e en 4^e blok en vooruit kijken op nieuw seizoen en opgeven klasse indeling nieuwe seizoen.



Niveau

Het verkrijgen van een goede techniek staat hoog in het vaandel bij SJVV, in de onderbouw (Jo7 t/m Jo10) ligt hierop het accent. Elk individu wordt uitgedaagd om zich individueel te ontwikkelen, ongeacht het spelniveau. doen dit onder andere door het stimuleren tijdens de circuittrainingen, overleggen met de desbetreffende jeugdtrainers en het uitreiken/uitwisselen van oefenstof. Jaarlijks wordt per lichting ingeschat welke klasse het beste past bij de verschillende teams. Hiervoor wordt, waar mogelijk, gebruik gemaakt van resultaten uit eerdere jaren. Waar nodig wordt dit na het eerste blok bijgestuurd in afstemming met de trainers/leiders van het betreffende team.

Vanaf de JO11 is de doelstelling van het technisch beleid van SJVV is de eerste jeugdteams op een zo hoog mogelijk niveau te laten voetballen. Resultaten als een kampioenschap zijn geen doel op zich en worden ook niet als meetinstrument voor behaalde successen gebruikt. Een kampioenschap kan een gevolg zijn van goed beleid, maar ook een gevolg van een te lage indeling in de competitie. Hierdoor wordt een team niet genoeg uitgedaagd en stagneert de ontwikkeling. Ook wanneer een team in de juiste klasse uitkomt, kan het voorkomen dat er een of meerdere teams over betere spelers of een beter team beschikken. Hierdoor wordt het team ondanks de goede ontwikkeling en het goede spel geen kampioen.

Het streven bij de tweede teams is om de spelers zoveel mogelijk spelers plezier te laten hebben in het spel en de vereniging. De nadruk moet hierbij niet alleen liggen op de technische opleiding van de spelers maar ook zeker op het plezier hebben tijdens of rondom de activiteiten binnen de vereniging. De oefenstof dient daar dus ook op te worden aangepast. Daarnaast moet elke speler op het niveau actief zijn, waarop hij of zij zich het meest prettig voelt. Dit bevordert de sfeer binnen de vereniging en zorgt op de lange termijn voor meer (recreatieve) leden.

Speelwijze (vanaf JO13):

De speelwijze die wordt nagestreefd is als volgt beschreven: Het uitgangspunt van SJVV is het spelen van verzorgd voetbal. Dit klinkt standaard maar er zijn voorbeelden te noemen van regionale amateurclubs, groot en klein, die bekend staan om het altijd spelen van verzorgd voetbal. In de praktijk wil dit zeggen dat er de voorkeur wordt gegeven aan opbouw van achteruit, het voetballend creëren van kansen en het aandacht geven aan de situaties in balbezit. Van eerste teams wordt dit zelfs verwacht.

Richt je als trainer/leider op een vooraf afgesproken en wellicht tussendoor enigszins aangepaste/uitgebreide teamtactiek. Aanpassen aan een tegenstander en/of het in velen wedstrijden veranderen van team tactieken draagt niet bij aan dit proces en kan dit zelfs tegenwerken.

Bij SJVV is het binnen de speelwijze niet verplicht om je te houden aan een bepaald tactisch systeem zoals 4-3-3, 4-4-2 of 4-2-3-1. In alle systemen de verschillende posities ook op allerlei manieren worden ingevuld. Wij zullen (indien gewenst of indien nodig) wel adviseren in het te spelen systeem.



Cursussen

Een goed jeugdkader draagt bij aan een goede ontwikkeling van de spelers die bij SJVV voetballen. Daarom vinden wij het bij SJVV het altijd prettig als ons kader deel willen nemen aan cursussen die georganiseerd (kunnen) worden zodat onze spelers nog beter begeleid kan worden. Jaarlijks, aan het begin van het seizoen, wordt dit door de jeugdcommissie geïnventariseerd en uitgerold door de jeugdcoördinator.

Trainingsmomenten

Ieder team heeft de gelegenheid 2 keer in de week te trainen, uitgezonderd JO7 (1x). Wanneer de velden het niet toelaten om op te spelen, kan er om toerbeurten gebruik worden gemaakt van het La ola veld. De coördinatie hiervoor ligt bij de jeugdcoördinator. Om bij afgelastingen zoveel mogelijk teams te laten trainen, wordt de volgende tijdsblokken gebruikt:

18.30u tot 19.15u / 19.15u tot 20.00u / 20.00u tot 20.45u. (maandag & woensdag)

18.30u tot 19.15u / 19.15u tot 20.15u / 20.15u tot 21.15u. (dinsdag & donderdag)

Per tijdsblok 2 teams tegelijk voor leeftijdscategorieën JO7 t/m JO10.

Ieder jaar ondervinden we logischerwijs in de winterperiode problemen met het trainen op onze grasvelden. Hierdoor kunnen onze spelers minder “trainingsmomenten” hebben dan spelers van sommige andere clubs. Minder trainingsmomenten = minder leermomenten, daarom vinden we het heel goed dat de vrije zaterdagen aangrijpen om te trainen met jullie team op het la ola veld of op een van de grasvelden (als de velden het toelaten). Dit kan aangevraagd worden bij de jeugdcoördinator.

Doorstroming naar hogere leeftijdscategorie/team

Indien een speler meer uitdaging nodig heeft of kan gebruiken dan dat hij ondervindt in zijn huidige categorie / team kan het zijn dat deze speler mee kan trainen bij de (circuit) training van een leeftijdscategorie hoger. Geef als trainer aan als je ziet dat een speler meer uitdaging nodig heeft. In uitzonderlijke gevallen kan er voor gekozen worden een speler definitief over te plaatsen naar een hogere leeftijdscategorie.

Dit zal altijd gebeuren in overleg met hoofd jeugdcoördinator / leeftijdscoördinator / trainers / speler / ouder.

Monitoren van spelers

Van trainers in de oudere jeugdcategorieën (vanaf JO15) wordt gevraagd om meermaals per jaar individueel contact te hebben met spelers. Hierbij kan door zowel de trainer als speler aangegeven worden hoe ze het vinden gaan. Tevens is het hierbij belangrijk om te vragen naar de voetbalplannen van de speler op korte termijn. Doorgaan of stoppen, voetballen op prestatief of recreatief niveau. Deze contactmomenten worden tijdens de evaluatiemomenten met de jeugdcoördinatoren besproken.



Discipline

Binnen ieder team worden door de trainers / leiders regels afgesproken met de spelers en eventueel de ouders. Belangrijk om deze regels zoveel mogelijk te handhaven en er eventueel (afhankelijk van leeftijd) ook consequenties aan te verbinden. Maak dit zoveel mogelijk bespreekbaar met de speler(s) en overleg indien gewenst met (technische) jeugdcommissie.

Binnen SJVV zijn de volgende gedragsregels van toepassing:

- We zorgen voor een positieve sfeer en een sportief sportklimaat;
- Het clubbelang gaat boven het eigen belang;
- Trainers en leiders handelen altijd in het clubbelang;
- Onbehoorlijk taalgebruik wordt niet getolereerd;
- Van ouders en verzorgers wordt verwacht dat zij een positieve bijdrage leveren, thuis en langs de lijn;
- Spelers respecteren en waarderen hun medespelers. Niemand is hetzelfde. Alle spelers zijn belangrijk. Leer omgaan met verschillen;
- Een voorval dient direct gemeld te worden bij de jeugdcoördinator, ook bij uitwedstrijden.

Indeling en geslacht

De visie van SJVV is dat meisjes en jongens tot en met de O13 zo veel mogelijk gemengd in de teams spelen.

Er kan vanaf de O15 onderscheid worden gemaakt tussen jongens en meisjes. Dit onderscheid zal echter alleen gelden wanneer er genoeg meisjes zijn om een volledig elftal te vormen.

Nieuwe aanmeldingen voor 1 juli worden meegenomen bij de teamindeling voor het komende seizoen. Het doel is om voor de eerste training van het nieuwe seizoen de teamindeling definitief te hebben.

Bij aanmeldingen na 1 juli kan niet gegarandeerd worden dat er direct meegedaan kan worden met wedstrijden op de zaterdagen, uiteraard kan er wel direct gestart worden met de trainingen. Voor de JO7 geldt dat een team uit maximaal 7 spelers mag bestaan, voor de JO8 t/m JO10 geldt dat een team aangevuld kan worden tot maximaal 9 spelers (6 veldspelers + 3 wissels).

Na blok 2 worden de teams opnieuw ingedeeld inclusief de nieuwe aanmeldingen. Zodoende kan een nieuw lid dus maximaal 1 seizoenshelft niet deelnemen met wedstrijden.

Uitwisselen spelers bij tekorten

Indien een team tekorten heeft door afmeldingen (incidenteel) wordt deze aangevuld door kwalitatief gelijkwaardige spelers vanuit de eigen leeftijdscategorie of vanuit 1 leeftijdscategorie daaronder. Het kan dus voorkomen dat men een kwalitatief sterke speler dient af te staan. Indien leiders hier onderling niet aan uit komen zal de jeugd coördinator hierin beslissend zijn.



O7 Inloopgroep training

De inloopgroep is een middel om kinderen die geïnteresseerd zijn in voetbal spelenderwijs kennis te laten maken met voetbal en SJVV. Hiertoe wordt maandagavond getraind en zaterdagochtend wedstrijden gevoetbald. De nadruk ligt op plezier en het kennis maken met de bal. Er wordt afgesloten met een penaltyserie. Op deze manier kunnen ze warm gemaakt worden voor de overstap naar de O8 pupillen.

Spelers welke behoefte hebben aan meer trainingen kunnen door de leeftijdscoördinator gevraagd worden om op de woensdagen mee te trainen met de JO8.

O8 t/m O10 Pupillen training

Voor de O8 t/m O10 pupillen wordt verwacht om minimaal 1x per week in een circuittraining model te werken. Nadruk moet liggen op dribbelen, drijven, kappen, draaien, passen, trappen, aannemen en verwerken van de bal en passeerbewegingen. De groepsindeling voor deze circuitdeling is gemixt, dus geen selectie op basis van kwaliteit of per team. De andere training kan gebruikt worden om per team te trainen of de groep in te delen op niveau.

De circuittrainingen worden opgesteld door de jeugdcoördinator van deze leeftijdscategorie in samenspraak met de trainers.

O7 t/m O10 zaterdag teams.

Uitgangspunt is om teams in te delen met een gelijk niveau, er wordt niet geselecteerd op niveau van de spelers en elk team is even sterk. SJVV zal bij de KNVB aangeven om de teams in het begin van het seizoen in dezelfde klasse in te delen.

Door diverse redenen kan en mag hier van afgeweken worden maar dit dient altijd voor gelegd te worden aan de jeugdcoördinator. Redenen voor afwijken van gelijke teams kunnen zijn:

- Wanneer er meer dan 2 teams gemaakt kunnen worden, mag er 1 team geselecteerd worden op niveau. Dit omdat bij een grote groep het verschil onderling tussen de spelers groot kan zijn. Voor het hoogste team wordt dan ook een hogere klasse aangevraagd om de spelers maximale weerstand te geven. Overige teams worden ingedeeld met een gelijk niveau.
- Teams kunnen na het eerste kwart in verschillende klassen worden ingedeeld. Hierdoor kan het ene team meer weerstand krijgen dan het andere team.
- Kwalitatief betere spelers juist in 1 team zetten zodat andere spelers in het andere team ook aan voetballen toekomen.
- Ook bij andere redenen kan er afgeweken worden van gelijke teams. Bespreek dit met de jeugdcoördinator.



O11 t/m O13 Pupillen

Basis oefeningen als passen/techniek dienen hier verder worden doorgevoerd, om zodoende een goede basis te creëren bij elke speler. Dit gebeurt minimaal 1 keer per maand in een circuitvorm. Nadruk moet liggen op techniek, passen, trappen, het voetballen in linies en plezier. Het samenspelen wordt in deze categorieën al belangrijker en in de Jo11 en Jo13 wordt er ook een begin gelegd aan het opbouwen van achteruit.

O15 Junioren

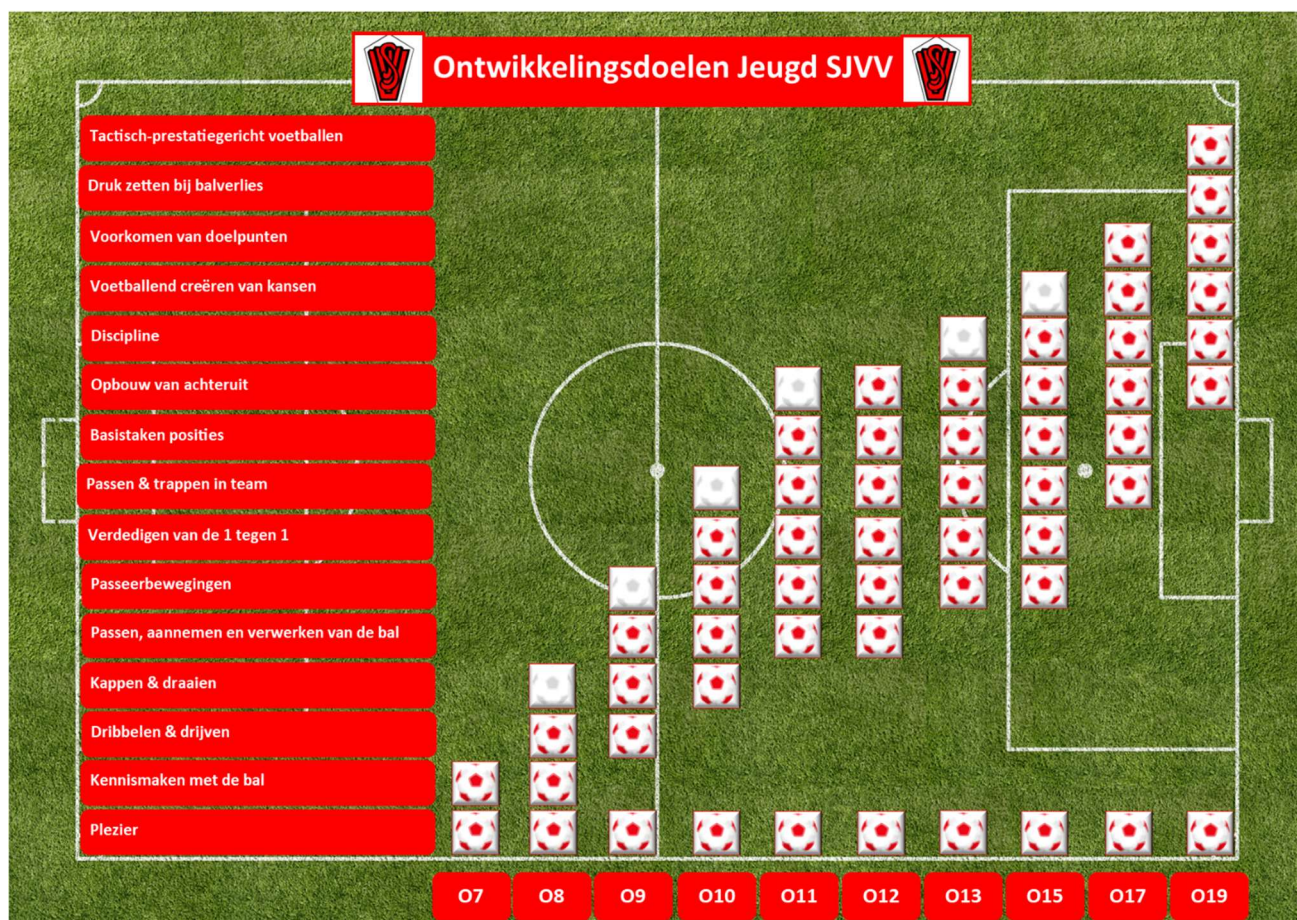
In de O15 teams dient er verder te worden doorgedacht. Ook de taken van een specifieke positie aanleren is van toepassing van deze categorie. Tevens wordt er nadruk gelegd op het onderling coachen en communiceren op het veld waardoor de spelers in het veld zelf leren anticiperen op verschillende situaties. Daarnaast moet de nadruk liggen op passen, trappen, tactische aanwijzingen en plezier. Tijdens wedstrijden is de opbouw van achteruit belangrijk. De O15 trainers zorgen er gezamenlijk voor dat ze minimaal 1x per maand (gedeeltelijk) samen trainen en kunnen regelmatig samen een eindpartij spelen.

O17 Junioren

In deze leeftijdsgroep is het vooral van belang dat zij een goede begeleiding krijgen, gezien de leeftijd van de spelers. De O17 wordt gezien als de lichter, waar spelers zich gaan onderscheiden van elkaar. Hier worden de goede spelers ontdekt en krijgen vaak speciale aandacht. Basis oefeningen als passen en techniek dienen nog steeds te worden gehandhaafd. Daarnaast moet er veel aandacht worden besteed aan fysieke krachten en communicatie onderling in het veld. Ook moet er in de O17 worden getraind op het tactische gedeelte van het voetbal en het voetballend creëren van kansen. Hierbij wordt ook belangrijk dat spelers leren herkennen welke spelers van de tegenstander het best/gevaarlijkst zijn. In de O17 wordt er voor het eerst voorzichtig aandacht gegeven aan de uiteindelijke stap naar de senioren. De O17 trainers zorgen er gezamenlijk voor dat ze minimaal 1x per maand (gedeeltelijk) samen trainen.

O19 Junioren

Aandachtspunt in deze leeftijdscategorie is de voorbereiding van spelers op de overstap naar de senioren. De O19-1 wordt gezien als het jeugdteam van waaruit enkele spelers door moeten stromen naar het 1^e elftal. De stap naar de senioren is echter voor elke O19 speler een redelijk grote stap. Daardoor is het van belang dat O19 spelers hier al vroeg kennis mee maken. Het kan voorkomen dat spelers één keer per week mee trainen met het 1e elftal en op zondag ook meegaan met het 1e elftal. Vanuit de recreatieve O19 elftallen/spelers kan er door spelers met de lagere elftallen worden meegespeeld op de zondag. In de O19 dient nog steeds aandacht te worden gegeven aan de opbouw van achteruit en het voetballend creëren van kansen. Daarnaast moet er veel aandacht worden besteed aan fysieke kracht en communicatie onderling in het veld. Ook kan er nog meer getraind het tactische gedeelte van het voetbal met o.a. Het druk zetten bij balverlies.





Andere informatie voor trainers

Activiteiten

SJVV heeft een goede naam omtrent het organiseren van activiteiten. Binnen het aanbod wil men zo veel mogelijk variatie aanbrengen zodat zo veel mogelijk leden bereikt worden. Eventuele ideeën zijn hiervoor altijd welkom!

Aan de trainers en leiders wordt gevraagd om de activiteiten die bij SJVV georganiseerd worden zoveel mogelijk te promoten binnen het team. Dat draagt bij aan het doel om er een geslaagde activiteit van te maken.

Kleding

Uitrusting voor trainers en leiders. Elke leider / trainer heeft recht op verenigingskleding. Je moet dan wel lid zijn van SJVV. Elke trainer heeft recht op een trainingspak bij aanstelling. Een trainer die eveneens de functie van coach/leider bekleedt kan naast een trainingspak een verenigingsjas in bruikleen krijgen. Deze materialen worden op leenbasis beschikbaar gesteld door de vereniging. Voor alle kleding, geldt de volgende regel: Indien een leider / trainer stopt moet deze kleding ingeleverd worden bij de jeugdcommissie.

De kleding mag enkel gedragen worden wanneer men in actieve functie gaat/is binnen de vereniging. Ze mogen dus niet voor andere privé doeleinden gebruikt worden.

Consumpties

Zaterdag na de wedstrijd kunnen leiders één consumptie verkrijgen in de kantine aan de bar. Om de wedstrijd nog eens even na te praten.

Consumpties voor de teams: twee keer per jaar mogen de spelers van een team op kosten van SJVV getrakteerd worden op een consumptie (zakje chips of snoep). Hiervoor kan de leider/trainer zich melden aan de bar in de kantine. De spelers uit de pupillen categorie krijgen na elke thuiswedstrijd ranja in de kantine. Voor de elftallen wordt er bij thuiswedstrijden gezorgd voor ranja in de rust.

Een team mag zich kampioen noemen als de desbetreffende fase uit minimaal 6 wedstrijden bestaat. Voor de categorieën waarbij geen stand door de KNVB wordt bijgehouden geldt dat dan alle wedstrijden gewonnen dienen te zijn. Daarnaast geldt dat een team in het najaar 1 keer kampioen mag worden en 1x in het voorjaar.

T/m JO10 wordt er vanuit SJVV 1 consumptie en 1 snack per persoon gegeven (incl. leiding). De JO11 t/m JO19 krijgen 1 consumptie, 1 snack én €5,- p.p. óf 3 consumptiebonnen. Hierbij geldt dat het gehele team hetzelfde krijgt.

Website

Ieder team heeft een eigen team pagina op de website van SJVV. Hierop kan men de teaminformatie publiceren zoals een rij/was schema, de uitslagen etc. Om toegang te krijgen tot de pagina van je team kan je contact opnemen met communicatie.sjvvdeurne@gmail.com



Contactpersonen jeugdafdeling SJVV seizoen 2023-2024

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Erwin Matheij
Wedstrijd secretariaat	Ruud Aarts
Ledenadministratie	Yvonne Maas
Kleding:	Yvonne Maas
Activiteiten	Bob Creemers
Jeugdraad	Joyce de Wit
Toernooien	Michael de Zeeuw
Technische zaken	Jos Heinemans

Jeugdcoördinatoren	Ron van der Werf Wim Verhees
--------------------	---------------------------------

Vertrouwenspersoon	Linder Baladien	tel: 06- 81 87 02 08
--------------------	-----------------	----------------------

Indeling Laola veld	Ron van der Werf
---------------------	------------------

Leeftijdscoordinatoren:

JO7	Christian Wijnen
JO8	Dirk Claassen
JO9	Joost Verschuure
JO10	Ruud van den Bekerom

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop



ROL BEGELEIDER (COACH)

ONDER 7

Als ik wedstrijdjes speel...

... wil ik veel doen, anderen nadoen, dicht bij de bal zijn, de bal hebben



... vind ik het leuk als het mikken steeds beter lukt, ik de bal steeds beter/langer bij me kan houden, de bal in het doel gaat, ik steeds meer ballen afpak



... vind ik het leuk als ik van de begeleider hoor dat ik iets goed doe



.... probeer ik het wedstrijdje te winnen



... vind ik het leuk om tegen allerlei verschillende kinderen te voetballen



... kan ik nog wel eens snel afgeleid zijn van het spel



... ga ik rennen met de bal, geef ik hem een harde knal, bots ik soms tegen iemand aan, probeer ik de bal af te pakken of tegen te houden



... kom ik overal op het veld, ren ik naar de plaats waar de bal is en sta ik af en toe even te kijken



MIJN ROL ALS BEGELEIDER



Voor het wedstrijdje

- ✓ Bereid ik de wedstrijd voor (maak o.a. een wisselschema)
- ✓ Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Doe ik korte warming-up spelletjes, waarin ze lekker veel en gevarieerd bewegen met bal
- ✓ Komen we even kort samen bij elkaar voordat het wedstrijdje begint. Als iedereen er klaar voor is en er weer heel veel zin in heeft, gaan we beginnen!



Tijdens het voetballen

- ✓ Sta ik met de wisselers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders) en laat ik, indien mogelijk, de wisselers ook lekker voetballen en indraaien
- ✓ Laat ik de spelers altijd evenveel spelen
- ✓ Moedig ik de spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan de spelers
- ✓ Vraag ik aan mijn spelers tussen de wedstrijdjes wat goed is gegaan en praten we heel kort over wat nog beter kan!



Na het wedstrijdje

- ✓ Laat ik de spelers penalty's nemen
- ✓ Bedank ik samen met de spelers de tegenstander
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan al de spelers
- ✓ Blik ik kort vooruit op de volgende training en/of wedstrijdjes
- ✓ Sluit ik altijd positief af!
- ✓ Maak ik een rondje langs de ouders om ook met hen de wedstrijdjes af te sluiten.

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop



ROL TRAINER/COACH

ONDER 8 – ONDER 12

Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken



... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe



... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken



... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen



... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

... proberen te winnen!

... op verschillende posities te spelen



MIJN ROL ALS TRAINER/COACH

Voor de wedstrijd

- ✓ Bereid ik de wedstrijd voor (maak o.a. een wisselschema)
- ✓ Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Hou ik een korte voorbespreking, betrek de spelers daarbij door samen kort in te gaan op de laatste training en de komende wedstrijd
- ✓ En/of warming-up spelletjes met bal
- ✓ Laat ik de spelers een boks doen met de tegenstanders, hun coach(es) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter

Tijdens het voetballen

- ✓ Sta ik samen met de wisselers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders)
- ✓ Zorg ik dat mijn spelers evenveel spelen
- ✓ Laat ik de spelers voor en achter of op verschillende posities spelen
- ✓ Moedig ik mijn spelers altijd positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan mijn spelers
- ✓ Vraag ik mijn spelers tijdens de time-outs en in de rust wat goed gegaan is en bespreken we wat nog beter kan

Na de wedstrijd

- ✓ Laat ik de spelers penalty's nemen
- ✓ Bedank ik samen met mijn spelers de tegenstander, de coach(es)/leider(s) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Blik ik met mijn spelers kort terug op de wedstrijd
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan al de spelers
- ✓ Kijken we kort vooruit naar de volgende training.
- ✓ Sluit ik altijd positief af!



VOETBALVORM 4 TEGEN 4

SEIZOEN 2023/'24 – ONDER 7

KENNISMAKEN MET VOETBAL

Aantal spelers



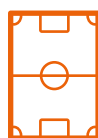
4 tegen 4

Leeftijd



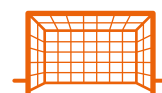
Onder 7
(geboren 2017)

Veldafmeting



30m x 20m

Doelformaat



3m x 1m
(zonder keeper)

Balformaat



Maat 3, 290 gr.

Keeper



Nee

Strafschop



7 meter
(na afloop activiteit)

Ranglijst



Nee
Uitslag wel in MDWF
invoeren

Rol coach



Positief begeleiden
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Begeleiding



Geen spelbegeleider/
scheidsrechter. De team-
begeleiders zorgen
gezamenlijk voor een
goede voortgang van het
spel.

Voor en na de wedstrijd



Spelers begroeten
elkaar voor de wed-
strijd met een 'boks'

Speeltijd Onder 7



Ieder 4-tal speelt per activiteit
3 wedstrijdjes. De wedstrijden
duren elk 15 minuten,
verdeeld in 2 blokjes van 7,5
minuut. Aan het einde van de
totale activiteit wordt
afgesloten met penalty's

Veldorganisatie



4 teams – 2 speelveldjes

Superspeler

Bij een verschil in
3 doelpunten, mag het
team dat achterstaat,
met 5 spelers spelen.
Indien het verschil weer
2 doelpunten is, vervalt
deze superspeler weer.



SPELREGELS

Aftrap: De aftrap van het wedstrijdje wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. De tegenstander staat op minimaal 3m afstand.

Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld.

Hoekschoep: Hoekschoepen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten.

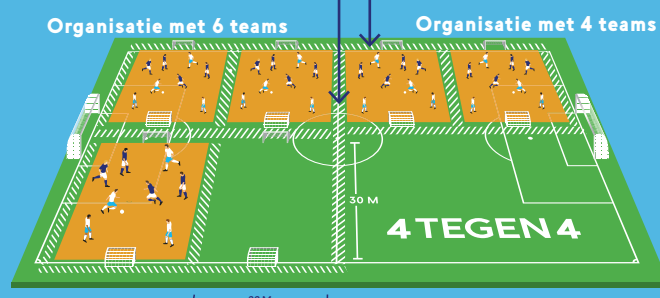
Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door met de bal te gaan dribbelen, de bal te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

4 mtr. obstakelvrije ruimte:
Hou 4 meter obstakelvrije ruimte tussen 2 speelveldjes in, vrij van materialen, ouders, staf of wisselerspelers

2m obstakelvrije ruimte:
Hou deze ruimte vrij van materialen, reservespelers, staf of ouders voor een zo veilig mogelijke speelomgeving



Afstand: De tegenstander staat op minimaal 3 meter afstand bij elke spelhervatting (met uitzondering van de spelhervatting na een doelpunt).



Voetbalaanbod Onder 7

De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelenderwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

- Binnen de eigen vereniging
- Lokaal of regionaal, waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod wordt ingericht.
- Deelname aan het KNVB-voetbalaanbod, waarbij de Onder 7-teams regionale activiteiten spelen.

Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen / adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging, eventueel samen met verenigingen in de regio.



Invulling KNVB Voetbalaanbod

Per fase worden er 6 a 7 activiteiten georganiseerd door de KNVB, conform het vierfasen-model. Er wordt met vier 4-tallen op één locatie gespeeld. De wedstrijdjes duren 15 minuten per wedstrijd, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut en de totale speeltijd is 45 minuten per activiteit.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt ervoor dat de spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander. "Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' aan de tegenstander.



Begeleiding

Bij deze wedstrijdvorm is geen specifieke arbitrage rol. Één of meerdere begeleiders van de kinderen bewaken de voortgang van het spel op een positieve en stimulerende manier en laten de kinderen zelf oplossingen ontdekken.



Ranglijsten en uitslagen

De KNVB publiceert bij de Onder 7, 8, 9 en 10 pupillen geen uitslagen en ranglijsten. De uitslag dient wel in het MDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelfase, waarin wedstrijden / competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.



Keepersgebied

Geen.



Strafschoep

Geen.



Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.



Dispensatie

Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.



Wat te doen bij groot verschil in doelpunten?

Bij een verschil van 3 doelpunten (bv. 3-0, 4-1 etc) mag het team dat achterstaat, met 5 spelers spelen. Indien het verschil weer 2 doelpunten is, vervalt deze superspeler weer. Bij te grote verschillen gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams.

Andere opties zijn : doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere teams, uiteraard altijd in onderling contact met de begeleiding van de andere teams.



WEDSTRIJDVORM

6 TEGEN 6

SEIZOEN 2023/'24 — ONDER 8, 9 EN 10

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

Aantal spelers



6 tegen 6

Leeftijd



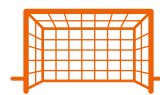
Onder 8, 9 en 10

Veldafmeting



42,5m x 30m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Balformaat



Maat 4, 290 gr.

Keeper



Ja

Strafschop



7 meter

Ranglijst



Nee
Uitslag wel in MDWF
invoeren

Rol coach



Positief coachen
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Rol spelbegeleider



Positief coachen
langs zijlijn

Voor en na wedstrijd



Spelers begroeten elkaar
voor de wedstrijd met
een 'boks'

Speeltijd O.8 en O.9



2 x 20 minuten
Time-out halverwege
helft (duur: max. 2 min.)
Rust na 20 minuten
(duur: max. 10 min.)

Speeltijd O.10



2 x 25 minuten
Time-out halverwege helft
(duur: max. 2 min.)
Rust na 25 minuten
(duur: max. 10 min.)



SPELREGELS

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap kan er niet direct gescoord worden.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de spelbegeleider uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op zeven meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

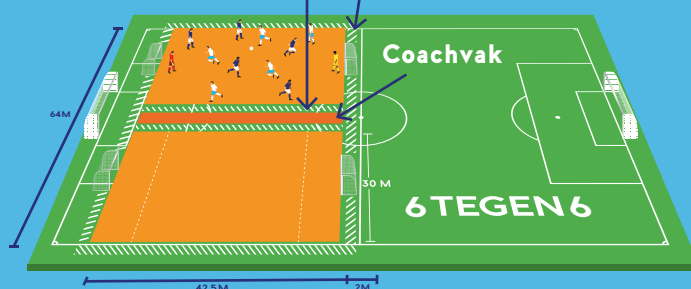
Hoekschoep: Hoekschoepen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er gescoord worden door de speler die de hoekschoep neemt. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan.

4 mtr. obstakelvrije ruimte:
Hou 4 meter obstakelvrije ruimte tussen 2 speelveldjes in, vrij van materialen, ouders, staf of wisselers

2m obstakelvrije ruimte:
Houd bij ieder speelveld 2 meter ruimte vrij van materialen, reservespelers, staf of ouders voor een zo veilig mogelijke speelomgeving



De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Overtreding / scoringkans: Bij een overtreding wordt er altijd een directe vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoep. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: De tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.



Invulling KNVB Voetbalaanbod

Per fase worden er 6 a 7 wedstrijden georganiseerd door de KNVB, conform het vierfasen – model.

Speeltijd

Onder 8 en Onder 9: 2 x 20 minuten.
Onder 10: 2 x 25 minuten.

Time – out

De time – out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time – out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time – out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time – out de bal in het bezit had.

Rust

Halverwege de wedstrijd vindt de rust plaats van maximaal 10 minuten.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt ervoor dat de spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander. "Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' aan de tegenstander.



Spelbegeleider

De wedstrijd staat onder leiding van een spelbegeleider. De spelbegeleider beweegt niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit aan de spelers.



Ranglijsten en uitslagen

De KNVB publiceert bij de Onder 7, 8, 9 en 10 pupillen geen uitslagen en ranglijsten. De uitslag dient wel in het MDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelfase, waarin wedstrijden/ competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.



Keepersgebied

Markeer het keepersgebied door op 7 meter van de achterlijn twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.



Strafschoep

Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoep alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoepen tegen elkaar.



Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.



Dispensatie

Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.



WEDSTRIJDVORM

8 TEGEN 8

SEIZOEN 2023/'24 — ONDER 11 EN 12

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

Aantal spelers



8 tegen 8

Leeftijd



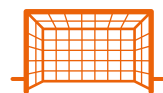
Onder 11 en 12

Veldafmeting



64m x 42,5m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Balformaat



Maat 5, 320 gr.

Keeper



Ja

Strafschop



9 meter

Ranglijst



Ja

Rol coach



Positief coachen
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Rol pupillenscheidsrechter



Beweegt zich tussen
spelers en fluit indien
noodzakelijk

Speeltijd Onder 11 en Onder 12



2 x 30 minuten
Time-out halverwege
heeft (duur: max. 2 min.)
Rust na 30 minuten
(duur: max. 15 min.)

Voor en na wedstrijd



Spelers begroeten
elkaar voor de wedstrijd
met een 'boks'



SPELREGELS

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de pupillenscheidsrechter uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op negen meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

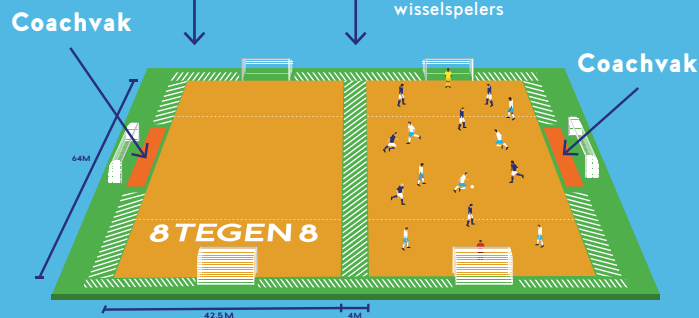
Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. De tegenstander staat altijd op minimaal 5 meter afstand.

Obstakelvrije ruimte:

Op iedere helft moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (in totaal dus 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, reservespelers, staf of ouders voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.

4 mtr. obstakelvrije ruimte:

Hou 4 meter obstakelvrije ruimte tussen 2 speelveldjes in, vrij van materialen, ouders, staf of wisselspelers



Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen, of te schieten. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Overtreding / scoringskans: Bij een overtreding wordt een vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoot. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: De tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.



Invulling KNVB Voetbalaanbod

Per fase worden er 6 a 7 wedstrijden georganiseerd door de KNVB, conform het vierfasen-model.

Speeltijd

De speeltijd bij Onder 11 en Onder 12 is 2 x 30 minuten.

Time-out

De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

Rust

Na 30 minuten vindt de rust plaats van maximaal 15 minuten.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt ervoor dat de spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander en pupillenscheidsrechter. Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' aan de tegenstander.



Pupillenscheidsrechter

De wedstrijd staat onder leiding van een pupillenscheidsrechter van minimaal 12 jaar.

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit wanneer noodzakelijk en legt de spelregels uit.



Ranglijsten en uitslagen

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.



Keepersgebied

Markeer het keepersgebied door – ter hoogte van de zijkant van de 16 meter – twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.



Strafschoot

Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoot alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar.



Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.



Dispensatie

Per wedstrijd mogen maximaal 2 spelers met dispensatie deelnemen.