



JEUGDPLAN SJVV



SJVV - een club met toekomstvisie

Deurne, Augustus 2014



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Doelstellingen SJVV.....	4
Doelstellingen van de vereniging	4
Doelstellingen van de jeugdafdeling.....	4
2. Organisatie jeugdafdeling.....	5
Het hoofdbestuur.....	5
De jeugdcommissie (JC)	5
Het Technisch Kader:.....	5
3. Taakomschrijvingen.....	6
Taken Jeugdcommissie.....	6
Taken Jeugdcoördinator	6
Taken Hoofdleiders	6
Taken Jeugdtrainers.....	7
Taken Jeugdleiders.....	7
4. Kaders, randvoorwaarden, afspraken en regels	8
Uitrusting voor trainers en leiders.....	8
Consumpties voor de teams	8
Gedragsregels (normen en waarden)	8
5. SJVV Spelregels	9
Huishoudelijke reglement voor spelers	9
Huishoudelijk reglement voor jeugdkader	10
Overige relevante zaken.....	10-11



Voorwoord

Beste jeugdleden, ouders/verzorgers, trainers en begeleiders,

Voor u ligt de eerste uitgave van het jeugdplan van onze voetbalvereniging. De jeugdcommissie wil met dit plan nadrukkelijk uiting geven aan haar streven om de jeugdafdeling van onze vereniging op een doorzichtige en consistente wijze richting te geven. Een richting waarin de jeugd en het voetbalspel centraal staan.

Het jeugdplan geeft aan de trainers, begeleiders, jeugdleden, ouders/verzorgers en overige betrokkenen een beeld van de manier waarop ieder zijn rol, in goede afstemming op elkaar, vorm kan geven.

Dit jeugdplan is geschreven in de overtuiging dat het belang van onze vereniging, met name de jeugdafdeling, hiermee gediend is.

Het jeugdplan vormt een leidraad voor het bestuurlijk en begeleidend jeugdkader. Het geeft jeugdbegeleiders, jeugdtrainers, jeugdleden en ouders/verzorgers inzicht in de doelen en organisatiestructuur van de jeugdafdeling. Het maakt duidelijk wat ieders taken, bevoegdheden, rechten en plichten zijn en wat de jeugdcommissie voor ogen staat.

Naast deze organisatorische aspecten geeft dit jeugdplan ook een handleiding over technische voetbalaspecten en doelstellingen binnen de jeugdafdeling van SJVV. In het Technisch Jaarplan zijn trainingen en speelwijze wedstrijden verder uitgewerkt.

De jeugdcommissie zal zijn beleid en uitvoerende taken dan ook steeds spiegelen aan dit jeugdplan.

Als dit jeugdplan door u, samen met ons, met enthousiasme wordt ingevuld, zien wij de toekomst voor de totale vereniging van SJVV met vertrouwen tegemoet.

De Jeugdcommissie van SJVV

Nb. : Wanneer in dit jeugdplan hij/hem staat kan ook zij/haar gelezen worden.



1. Doelstellingen SJVV

Doelstellingen van de vereniging

In het algemeen heeft de vereniging ten doel:

Het doen beoefenen en het bevorderen van de voetbalsport in al zijn verschijningsvormen. Dit alles in een gemoedelijke en gezellige sfeer, waar ook oog is voor het sociale vlak gezien de vele nevenactiviteiten. SJVV is een club waar je later met veel plezier aan terug moet kunnen denken.

Concreet betekent dit:

- 1 Het aan de leden bieden van:
 - Een sportieve ontspanning, met veel voetbalgenot;
 - Het aanbieden van activiteiten, buiten het voetbal om, die bijdragen tot plezier en ontspanning en tevens de binding met de vereniging bevorderen.
- 2 De jeugdafdeling de nodige middelen verstrekken, om met een structurele opleiding en begeleiding het spelniveau op alle leeftijden en ieders niveau te verhogen, zodat op termijn een hogere klassenverdeling wordt bereikt, om zodoende de doorstroming naar de selectie te waarborgen.
- 3 Specifiek voor de eerste teams:
 - Het streven naar en verwachten van een prestatiegerichte instelling;
 - Het streven naar aanvallend en technisch verzorgd voetbal;
 - Het bereiken van de per seizoen gestelde prestatiedoelstellingen.
- 4 Wij pretenderen een positieve instelling. Echte winnaars kunnen ook verliezen. Het tonen van respect voor anderen is essentieel. Het gebruik van onbehoorlijk taalgebruik is onacceptabel. Geweld (verbaal en fysiek), beledigingen en molestatie aan het adres van derden zijn uiteraard verboden. Pesterij en discriminatie worden evenmin geaccepteerd.
- 5 De jeugdafdeling en vereniging goed en duidelijk naar buiten uitdragen, in het bijzonder naar de Deurnese gemeenschap.

Doelstellingen van de jeugdafdeling

Het stimuleren van jeugdvoetbal in georganiseerd verband bij SJVV door:
Het beschikbaar stellen van de accommodatie en de overige middelen;
Het opleiden van spelers, begeleiders, trainers en scheidsrechters.

Concreet betekend dit:

- 1 Het opleiden van spelers voor:
 - Het voetbal in zijn algemeenheid (prestatie en ontspanning);
 - De seniorenselectie van SJVV (prestatie);
 - De lagere seniorenteam van SJVV (prestatie en ontspanning).
- 2 Het bijdragen aan een evenwichtige en sportieve ontwikkeling van de jeugdleden door:
 - Het scheppen van een plezierige en ontspannen sfeer, waardoor het vooral ook leuk is om jeugdlid te zijn;
 - Het aanleren en bevestigen van een sociale en sportieve opstelling door het waarderen van gewenst gedrag en het corrigeren van een onjuiste houding;
 - Op een zorgvuldige wijze jeugdige voetballers te trainen en te begeleiden naar een zo groot mogelijke technische voetbalvaardigheid, fysieke conditie en mentale weerbaarheid;
 - Het stimuleren van de betrokkenheid van ouders/verzorgers en andere opvoeders.



- 3 Het aanbieden van activiteiten, buiten het voetbal om, die bijdragen tot plezier en ontspanning, en tevens de binding met de vereniging bevorderen.
- 4 De jeugdafdeling en vereniging goed en duidelijk naar buiten uit te dragen, in het bijzonder naar de Deurnese gemeenschap.

2. Organisatie jeugdafdeling

De Jeugdafdeling bestaat in bestuurlijk uit de volgende onderdelen:

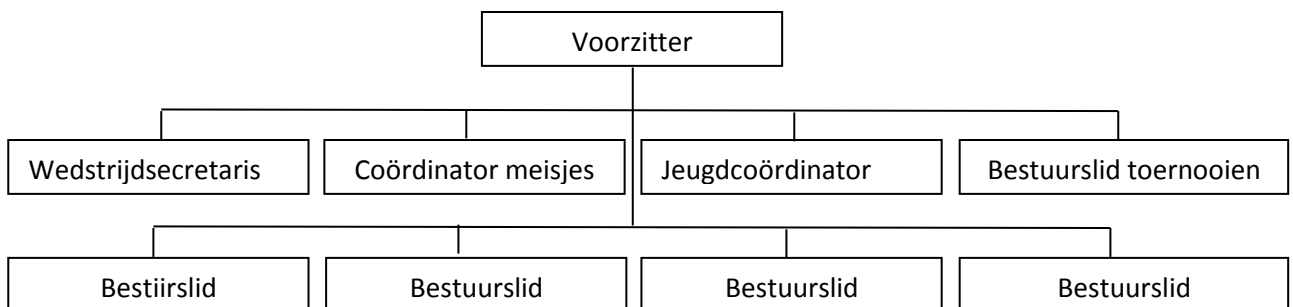
- Het hoofdbestuur
- De jeugdcommissie
- Het technisch kader (jeugdtrainers / hoofdtrainers / trainers)
- (Het terreinbeheer)

Het hoofdbestuur

Het hoofdbestuur draagt zorg voor een adequate organisatie binnen de vereniging. Zij doet dat voor wat betreft de jeugdafdeling in overleg met de jeugdcommissie. Het is de taak van de jeugdcommissie om ervoor te zorgen dat er gewerkt wordt overeenkomstig de organisatieafspraken. Om communicatie tussen hoofdbestuur en jeugdcommissie te waarborgen maakt de jeugdvoorzitter deel uit van het hoofdbestuur.

De jeugdcommissie (JC)

Het organogram van de jeugdcommissie ziet er als volgt uit:



De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het aanstellen van trainers en leiders van de elftallen. De taakomschrijving van trainers en leiders en het toezien op de uitvoering ervan behoort eveneens tot de verantwoordelijkheid van de jeugdcommissie. Daarnaast heeft de jeugdcommissie een coördinerende rol als het gaat om organiseren van activiteiten en is ze aanspreekpunt voor jeugdleden, ouders en kaderleden.

Het Technisch Kader

Het Technisch kader bestaat uit de jeugdcoördinator en alle trainers en leiders van jeugdelftallen. De coördinatie van het technisch kader is in handen van een jeugdcoördinator.



3. Taakomschrijvingen

Taken Jeugdcommissie

De jeugdcommissie is ervoor verantwoordelijk dat de doelstellingen van het jeugdplan zo goed mogelijk kunnen worden nageleefd. In het bijzonder heeft de jeugdcommissie aandacht voor:

- Voldoende scholing en begeleiding van het technisch kader;
- Regelmatig overleg met het technisch kader, leiders en trainers;
- Het werven en behouden van goede jeugdtrainers en leiders;
- Goede trainingsmogelijkheden en materiaal tijdens trainingen;
- Een goed trainingsrooster;
- Opvang tijdens slecht weer en tijdens de winterstop, zal SJVV proberen een alternatief programma te organiseren (onder voorbehoud).

Taken Jeugdcoördinator

De jeugdcoördinator heeft zoals het woord al zegt een coördinerende rol voor wat betreft organisatie en technische voetbalzaken. De jeugd coördinator:

- Coördineert het technisch kader binnen het SJVV Jeugdplan;
- Zorgt samen met (hoofdleiders) voor voldoende gekwalificeerd jeugdkader;
- Is verantwoordelijk voor een juiste samenstelling van de jeugdteams in samenspraak
- Ontwikkelt, implementeert en monitort het voetbaltechnisch beleid, waardoor de jeugdteams voetbaltechnisch op een hoger niveau komen;
- Adviseert de Jeugdcommissie op voetbaltechnisch gebied;
- Zorgt ervoor dat trainers hun taken op de juiste wijze uitvoeren
- Coördineert, instrueert, begeleidt jeugdtrainers en fungeert als aanspreekpunt voor hen;
- Verleent hulp bij samenstellingen van trainingen en evaluatie daarvan;
- Zorgt voor het aandragen van oefenstof zowel technisch als tactisch in een jaarplan, zodat het niveau van trainingen omhoog gaat;
- Zorgt voor ondersteuning met coaching t.a.v. het te spelen systeem;
- Bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden van jeugdteams.
- Heeft 2 maandelijks overleg met trainers/leiders van eerste teams
- Heeft 3 maandelijks overleg met trainers/leiders tweede teams

(bestuur)

Verder zal de Jeugd coördinator 2 maal per jaar verantwoording en uitleg afleggen aan de TC(technische commissie)

De TC is een commissie die onderdeel is van het Hoofdbestuur van SJVV.

Taken Trainers / Leiders

Taken Hoofdtrainers

Hoofdtrainers zijn trainers van de hoogste jeugdteams(per Afdeling)

Hoofdtrainers nemen twee maandelijks deel aan een Technisch Commissie Overleg (Jeugdcoördinator en hoofdtrainers);

Traint en coacht een standaardteam (hoogste elftal per categorie);

Is mede verantwoordelijk voor de training en bereid zich hier op voor.

Zie verder taken trainers.



Taken Trainers

Taken van trainers bestaan uit:

- Trainers passen de bij het team/afdeling passende oefenstof toe , zowel technisch als tactisch;
- Bespreek met spelers de te spelen tactiek en het spelsysteem;
- Neemt deel aan periodieke trainersbijeenkomsten;
- Is verantwoordelijk voor het trainingsmateriaal.
- Houdt presentielijst van spelers bij.
- Is medeverantwoordelijk voor orde en discipline , tijdens en na wedstrijden/trainingen.
- Draagt zorg voor het netjes achterlaten van de kleedlokalen;
- Zorgt door juiste trainingen en coaching dat de SJVV-lijn gevolgd wordt;
- Maakt voor de aanvang van een nieuwe seizoen afspraken met het team, en bespreekt richtlijnen van de vereniging.
- Mondelinge evaluatie in oktober/november en februari/maart(doelstelling en aanpassingen)
- Ondersteunt bij activiteiten van eigen afdeling;
- Informeert de jeugdcommissie, wanneer iemand langdurig geblesseerd of gestopt is.

Taken Jeugtleider

Taken van een jeugtleider bestaan uit:

- Het toepassen van de gedragscode die past binnen de doelstelling van de vereniging.
- De bereidheid tot samenwerking en het maken van afspraken;
- Bereidheid tot het dragen van verantwoordelijkheid;
- Het kunnen zorgen voor een goede sfeer binnen het elftal;
- Het kunnen omgaan met spelers, trainers, ouders, collega's en jeugdcommissie;
- Het eigen belang ondergeschikt maken aan de belangen van de voetbalvereniging;
- Het zorg dragen voor het netjes achterlaten van de kleedlokalen zowel uit als thuis;
- (Mede)verantwoordelijkheid voor coaching van wedstrijden;
- Het Medeverantwoordelijk zijn voor contacten met ouders;
- Het behulpzaam zijn bij organiseren en begeleiden van nevenactiviteiten.
- Het toezien op sportief en correct gedrag van spelers;
- Het verzorgen/invullen van het digitale formulier en de pasjes
- De jeugdcommissie in kennis stellen van onregelmatigheden e.d.
- Het coördineren van het vervoer (rijschema) en het wassen van de shirtjes.
- Het vlaggen van wedstrijden vanaf de D-jeugd.



4. Kaders, randvoorwaarden, afspraken en regels

Uitrusting voor trainers en leiders

Elke leider / trainer heeft recht op verenigingskleding. Je moet dan wel lid zijn van SJVV.

Elke trainer heeft recht op een trainingsjack bij aanstelling. Een trainer die eveneens de functie van coach/leider bekleedt kan in plaats van het trainingsjack een verenigingsjas in bruikleen krijgen. Deze materialen worden op leenbasis beschikbaar gesteld door de vereniging.

Voor alle kleding, geldt de volgende regel: Aan het begin van het nieuwe seizoen wordt getekend voor ontvangst. Indien een leider / trainer stopt moet deze kleding ingeleverd worden bij de jeugdcommissie.

De kleding mag enkel gedragen worden wanneer men in actieve functie gaat/is binnen de vereniging. Ze mogen dus niet voor andere privé doeleinden gebruikt worden.

Zaterdag na de wedstrijd kunnen leiders één consumptie verkrijgen in de kantine aan de bar. Om de wedstrijd nog eens even na te praten.

Consumpties voor de teams

Twee keer per jaar mogen de spelers van een team op kosten van SJVV getrakteerd worden op een consumptie. Hiervoor kan de leider/trainer zich melden aan de bar in de kantine.

De F en E categorie krijgen na elke thuiswedstrijd ranja in de kantine. Voor de elftallen wordt er bij thuiswedstrijden gezorgd voor ranja in de rust.

Gedragsregels (normen en waarden)

De ervaring heeft geleerd dat de nodige aandacht besteed dient te worden aan het gedrag van alle mensen die bij de voetbalvereniging zijn betrokken. De spelregels buiten het veld zijn niet bij iedereen bekend. We worden ook bij onze vereniging geconfronteerd met misdragingen van spelers, leiders, supporters en bezoekers. Daarbij moet vaak de scheidsrechter het ontgelden of de leiding van de tegenstander.

Iedereen die bij de club betrokken is dient er voor te zorgen dat de sport leuk blijft. Alle betrokkenen dienen dan ook de ander te respecteren; ook diens mening en beslissingen. Indien iemand zich misdraagt op welke wijze dan ook, maar vooral tegenover scheidsrechters, dan wordt door het bestuur direct afdoende maatregelen getroffen. Ook tegen supporters en bezoekers.

Met andere woorden: Een verantwoordelijkheid voor ons allemaal!



5. Spelregels SJVV

Huishoudelijke reglement voor spelers

Ook SJVV kent een aantal huishoudelijke regels. Onderstaand zijn deze verwoord:

- 1 Bij trainingen is een speler 5 minuten voor aanvang op het veld aanwezig.
- 2 Bij verhindering voor een training meldt een speler zich tijdig af bij de trainer.
- 3 Bij thuiswedstrijden is een speler ruim voor de aanvangstijd aanwezig zodat er voldoende tijd is om te kleden en warm te lopen.. De volgende tijden gelden per leeftijdscategorie:

A + B	60 minuten voor aanvangstijd
C + D	45 minuten voor aanvangstijd
E + F	30 minuten voor aanvangstijd

- 4 Bij uitwedstrijden is een speler 5 minuten voor de aangegeven vertrektijd aanwezig.
- 5 Indien de speler niet kan meedoen aan de wedstrijd meldt hij dit tijdig, uiterlijk donderdagavond, bij de leider (m.u.v. overmacht). Bij het niet nakomen van bovenstaande regels volgt een sanctie door de trainer.
- 6 De spelers zorgen er voor dat het tenue in orde is, scheenbeschermers zijn verplicht. Tenues worden door de vereniging beschikbaar gesteld.
- 7 Kleedlokalen worden na de training en wedstrijden schoon achtergelaten. Dit geldt ook bij uitwedstrijden (Leiding ziet hierop toe)
- 8 Na de training worden spelers aangewezen voor het opruimen van de trainingsmaterialen. (Trainer ziet er op toe dat er samen wordt opgeruimd)
- 9 Bij wangedrag of verpesten van de sfeer in de groep zal de betreffende speler daarop aangesproken worden en bij herhaling zullen er passende maatregelen worden getroffen.
- 10 Waarden en normen zijn voor onze vereniging van groot belang. Tijdens trainingen en wedstrijden gaat iedereen vriendschappelijk en respectvol met elkaar, slaan, schelden of schoppen naar elkaar of de tegenstander is zondermeer niet toegestaan.
T.o.v. de scheidsrechter in het bijzonder gedraagt iedereen zich respectvol.
Bij het niet nakomen van bovenstaande regels volgen passende maatregelen
- 11 In de kleedlokalen, dug-outs en op de velden mag niet worden gerookt en/of alcohol worden gebruikt. (ook als de speler buiten het SJVV terrein is en in SJVV-tenue, kan hij of zij hierop worden aangesproken)
- 12 Aan het begin van elke wedstrijd begroeten de spelers, de spelers van de tegenstanders en wensen spelers elkaar een prettige wedstrijd. Na afloop van de wedstrijd worden andermaal handen geschud, eventueel felicitaties uitgewisseld en wordt de scheidsrechter bedankt.
- 13 Vooraf aan de wedstrijd worden ook de pasjes gecontroleerd.
- 14 In de winterperiode is het verplicht een trainingspak te dragen gedurende de training.
- 15 Verenigingskleding mag alleen voor/tijdens wedstrijden gedragen worden.

Verwachting ten aanzien van ouders van jeugdspelers.

Ouders zijn met regelmaat bereid te rijden bij uitwedstrijden. Ook zijn zij bereid voor het wassen van het tenue.

Als het gaat om houding en gedrag hebben ouders een voorbeeldfunctie.

Bij niet passend invulling geven aan deze voorbeeldfunctie worden ouders hierop aangesproken.



Huishoudelijk reglement voor jeugdkader

Onderstaande regels worden door de trainers en leiders in acht genomen:

- 1 Van elk kaderlid wordt verwacht dat hij zich gedraagt in de lijn van de verwachting van de vereniging.
- 2 Elke speler heeft in principe recht op evenveel speeltijd.
- 3 in principe wordt er na elke wedstrijd en training door de spelers/speelsters gedoucht.
- 4 Zoals gesteld zijn waarden en normen voor onze vereniging van groot belang. Ook voor kaderleden geldt dat tijdens trainingen en wedstrijden respectvol met elkaar wordt omgegaan. Dus niet schelden naar eigen spelers of naar de tegenstander. T.o.v. de scheidsrechter wordt respectvol gedrag vertoond. Goed voorbeeld doet goed volgen.
- 5 Trainers bespreken trainingen en wedstrijden met hun mede trainers/leiders, en niet met derden.
- 6 Aan het begin van elke wedstrijd stellen de kaderleden zich voor aan de begeleiders van de tegenstander en de scheidsrechter. Na afloop van de wedstrijd wordt de scheidsrechter en de begeleiding van de tegenstander bedankt.
- 7 De jeugdcommissie stelt er zeer prijs op als er tijdens een jeugdactiviteit niet wordt gerookt.

Overige regels en afspraken:

- 1 Als een team spelers te kort komt wordt er contact met de jeugd- coördinator gezocht. Die gaat hierover in overleg met leiders andere teams.(zorg dat je dit op tijd aandraagt)
- 3 Een speler die zich tijdens een wedstrijd ernstig misdraagt, wordt van het veld gehaald, ook al betekent dit, dat men verder moet spelen met één man minder (evt. vervolgsanctie kan door de jeugdcommissie en/of het hoofdbestuur opgelegd worden)
- 4 Een schorsing, opgelegd door de KNVB, wordt altijd ten uitvoer gebracht. De boete wordt door het betreffende lid zelf betaald.
- 5 Tijdens trainingen/wedstrijden komen er geen ouders in het kleed- lokaal

Ook voor toeschouwers gelden spelregels in het kader van normen van waarden:

- 1 Zij dienen respect te hebben voor alle spelers, de scheidsrechter, leiders, en andere toeschouwers.
- 2 Ze dienen zich niet in negatieve zin te bemoeien met het spel.
- 3 Zij dienen beslissingen van leider/coach of scheidsrechter te accepteren.
- 4 Zij dienen de spelers aan te moedigen in plaats van af te kraken en/of onnodig veel op te juttten!

Informatie over het nieuwe seizoen:

Jaarlijks wordt de informatie voor het nieuwe seizoen op de site van SJVV bekend gemaakt.

Hierin is o.a. opgenomen:

- Teamindelingen
- Overzicht kader
- Trainingsschema
- Training- en competitiestart
- Wetenswaardigheden

Bekendmaking van te spelen wedstrijden:

Deze zijn terug te vinden op de website van SJVV (www.sjvvdeurne.nl).

De informatie op de website is altijd geldend.



Afgelastingen:

Bij trainingen: Wordt bekend gemaakt op de web SJVV site.

Bij wedstrijden: Algehele afgelastingen door de K.N.V.B. zijn te lezen op pagina 603 van teletekst. SJVV is ingedeeld in district Zuid II. Worden er wedstrijden door SJVV afgelast omdat de velden van SJVV slecht zijn, wordt dit bekend gemaakt op de web SJVV site.

Boetes;

De vereniging kent zelf geen geldboetes toe. Door de K.N.V.B. opgelegde geldboetes dienen door de betreffende persoon te worden betaald.

Verzekering;

De K.N.V.B. heeft voor de bij haar geregistreerde leden een aanvullende aansprakelijkheid- en ongevallenverzekering gesloten. De ongevallenverzekering geldt in principe voor alle activiteiten die voor SJVV verricht worden. Doet zich een situatie voor die in principe onder deze verzekering valt, dan moet daarvan zo snel mogelijk melding worden gemaakt. Het formulier dat hiervoor moet worden ingevuld is bij de secretaris van SJVV verkrijgbaar.

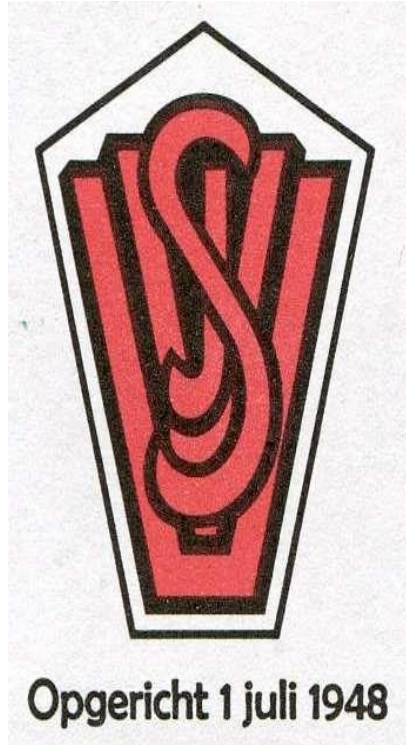
Bij vragen?

Indien er nog vragen of onduidelijkheden zijn wend je dan bij de jeugdcommissie.

Nevenactiviteiten:

Activiteiten georganiseerd door SJVV waarbij ondersteuning gevraagd kan worden van de leiding van de betreffende afdelingen.

F+E+D jeugd:	vossen jacht
(A+B)+C+D+E+F jeugd:	Jeugd profdag
Vanaf 14 jaar:	SJVV MiniMasters
Basisschoolleeftijd:	1 maal per seizoen Jeugdkamp
C jeugd:	buitenlandreis (om de 2 jaar)
D+E+F jeugd:	SJVV jeugd Loterij
A+B+C+D jeugd:	zaalvoetbal jaar afsluiting
F+E	zaalvoetbal toernooi in de maanden December tm Februari



Beste Trainers(sters)

In ons nieuwe jeugdplan zit ook een nieuw techniekjeugdplan verweven, in de gestarte methode die we de laatste jaren gevolgd zijn.

Het is vooral de bedoeling dat dit handvaten zijn om onze jeugd te verbeteren in hun voetbal spel.

We werken nog steeds in de Cock van Dijk methode.

Wij als SJVV zorgen ervoor dat er voor elke trainer van SJVV deze DVD beschikbaar is.

Wij zullen zorgen dat de DVD in jullie bezit komt.

Als jullie nog meer informatie willen wend je dan tot de Jeugd coördinator van SJVV.

Willen wij als SJVV jullie veel succes toe wensen in het opleiden van onze jeugd van SJVV

Met vriendelijke groet **SJVV**



F-Jeugd

Doelstelling: (Balgevoel, Baas worden over de bal).

Het leren van de basisvaardigheden:

Dribbelen

Drijven

Controleren

Verwerken

Passen

Trappen.

Inhoud: Vaardigheidsspelvormen.
(richting, Snelheid, Nauwkeurigheid).

Basisvormen waarbij zeer veel balcontacten zijn.

Kleine aantallen spelers: 1 tegen 1

2 tegen 1

Lijn voetbal

Coaching: 100% techniek



E-Jeugd *D-Jeugd*

Doelstelling: leren beheersen van de bal binnen situaties met zoveel mogelijk echte voetbalweerstand. (tegenstanders, tijd en ruimte)

Inhoud: Basisvormen.

1 tegen 1	
5 tegen 2	
lijnvoetbal	
4 tegen 4 : 2 grote doelen	Vrije zone
4 doeltjes	tijdsdruk
lang smal veld	3 teams
kort breed veld	1 doel
lijnvoetbal	2 doelverdedigers

Coaching: E-jeugd 90%o Techniek
10%o Inzicht en Communicatie.

D-jeugd 75% Techniek
25%o Inzicht en communicatie.



C-Jeugd

Doelstelling: leren door benadering van alle elementen van de echte wedstrijd.

Inhoud: Basisvormen.
Meer gericht op specifieke technische aspecten per taak/functie.

1 tegen 1	
5 tegen 2	
lijnvoetbal	
4 tegen 4 : 2 grote doelen	vrije zone
4 doeltjes	tijdsdruk
lang smal veld	3 teams
kort breed veld	1 doel
lijnvoetbal	2 doelverdedigers

Taaktraining: 3 hoofdmomenten specifiek naar positie, linie.

Wedstrijdeigen situaties: 6 tegen 6
8 tegen 8.

Coaching: Techniek
Inzicht en Communicatie.



B-Jeugd
A-Jeugd

Doelstelling: komen tot optimale prestatie in training en wedstrijd.
Tactische ontwikkeling.
Mentale ontwikkeling.

Inhoud: Voetbalprobleem.
Een voetbalprobleem moet de volgende elementen bevatten: Wat er misgaat in relatie tot de voetbalbedoeling.
Wie de hoofdrolspeler(s) is (zijn).
Op welk moment.
Op welk speelveldgedeelte.
Specifieke elementen.

Mentale training:
- Teambuilding / het kunnen spelen binnen een afgebakende taak.
- Individuele kwaliteiten ondergeschikt maken aan het team belang.
- kunnen investeren / training om laten te oogsten.

Coaching: Techniek
Inzicht en Communicatie.



De drie hoofdmomenten in het voetbal.

1. Balbezit.
2. Balbezit tegenpartij.
3. De omschakeling van 1 naar 2 en omgekeerd.



Balbezit Tegenpartij

Spelbedoeling:

- * Opbouw tegenstander verstoren.
- * Doelpunten voorkomen.
- * Bal terugwinnen

Algemene uitgangspunten:

- * Speelruimte zo klein mogelijk maken. (Breedte , Diepte).
- * Druk op bal bezittende tegenstander houden.
- * Scherp dekken in de omgeving van de bal.
- * Rug/Ruimtedekking geven verder van de bal af.
- * Zo lang mogelijk nuttig blijven.

Bij overtredingen wordt de spelbedoeling zeker niet gehaald.



De omschakeling van balbezit naar balverlies.

Spelbedoeling:

*Zo snel mogelijk omschakelen van de ene naar de andere spelbedoeling.

Algemene uitgangspunten:

- * De speler die het dichtst in de buurt van de bal is tracht de directe dieptepass te voorkomen (druk op de bal).
- * Alle spelers schakelen om naar het leveren van een bijdrage om doelpunten te voorkomen.



De omschakeling van balbezit tegenstander naar balbezit.

Spelbedoeling:

- * Zo snel mogelijk omschakelen van de ene naar de andere spelbedoeling.

Algemene uitgangspunten:

- * De speler die in balbezit komt (onderscheept, terugwint) tracht in eerste instantie dieptepass te spelen.
- * Spelers die verder van de bal weg zijn "vragen" om de dieptepass (bijv. uit de 2e lijn, om buitenspelval te ontlopen).
- * Speler die in balbezit komt kan ook pass op zichzelf geven en buitenspelval ontlopen.
- * Uitwaaieren, speelruimte zo groot mogelijk maken.
- * Uit het gezichtsveld van je tegenstander zien te komen.



Eisen waaraan elke voetbaltraining moet voldoen.

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Voetbal -eigen bedoelingen | Doelpunten maken/voorkomen
Opbouwen/samenwerken
Doelgerichtheid
Snelle omschakelingen |
| 2. Veel herhalingen | Veel beurten
Geen lange wachttijden
Goede planning/organisatie
Voldoende ballen/materiaal |
| 3. Rekening houden met de groep | Leeftijd
Vaardigheid
Beleving
Let op arbeid -rust |
| 4. Juiste coaching | Bedoelingen verduidelijken
Spelers beïnvloeden/leren
door ingrijpen/stopzetten
aanwijzingen geven
vragen stellen
voorbeeld geven |



PLAATSEN EN TRAPPEN

Wat is het verschil tussen plaatsen en trappen?

PLAATSEN: wanneer de bal over een korte afstand verplaatst moet worden waarbij de zuiverheid nauwkeurig moet zijn. Meestal met de binnenkant van de voet.

TRAPPEN: wanneer de bal over een grotere afstand verplaatst dient te worden. Het is vaak een bal die met hoge snelheid en strak gespeeld moet worden.

Bij het plaatsen en trappen is vaak de bal hoogte van groot belang.

	<u>Lage balbaan</u>	<u>Hoge bal baan</u>
Standbeen	Naast voor de bal	Achter de bal
Speelbeen	Raakt de bal kort	Raakt de bal lang na
Lichaam	Voorover	Achterover
Raakpunt	Boven/Midden	Onder



De balsnelheid en de relatie met de loopsnelheid.

Over een korte afstand is de balsnelheid laag.

Over een lange afstand is de balsnelheid hoog.

De loopsnelheid en de relatie met de balsnelheid.

Bij een hoge loopsnelheid is de balsnelheid laag.

Bij een lage loopsnelheid is de balsnelheid hoog.